

**KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ**

<b>Ders Adı:</b>	FTR4012 TAMAMLAYICI TERAPİLER
<b>Öğretim Elemanı:</b>	Dr. Öğr. Üyesi Muhammet Ayhan ORAL
<b>Ders Saati Teorik ve Uygulama (AKTS):</b>	2T (2)
<b>Ders Devamsızlık Saati:</b>	8 Teorik (%30)
<b>Ders Amacı:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>•Geleneksel ve tamamlayıcı yöntemler hakkında bilgi vermek,</li><li>•Günümüzde yaygınlaşan ve popüler olarak kullanılan tamamlayıcı tedavi yöntemleri ile ilgili kuramsal bilgi, tamamlayıcı tedavi yöntemlerini kullanarak bakım becerilerini kazanmak ve holistik (zihin-beden ilişkisi ve hastalıkların tedavi ve bakımı) bakış açısı ile bakım planlamak</li><li>•Hastalıkların tedavisinde ve sağlıklı yaşamın korunmasında klasik tıbbının yanı sıra tamamlayıcı terapilerin önemini anlatmak</li><li>•Seçilmiş tamamlayıcı ve alternatif tedavi yöntemlerine dayalı bilgileri geliştirmek ve seçilmiş tedavi yöntemlerinin risk ve faydalarını değerlendirmek için kanıta dayalı kriterleri kullanmak</li></ul>
<b>Ders Kaynakları:</b>	Güncel Literatür
<b>Dönem sonunda elde edeceğiniz kazanımlar</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• ÖÇ1 Sağlıklı yaşama yeni bir bakış elde eder</li><li>• ÖÇ2 Tamamlayıcı terapilerin sağlık bakımındaki yerini kavrar.</li><li>• ÖÇ3 Klasik fizyoterapi tekniklerine yardımcı alternatif teknikleri kavratır</li><li>• ÖÇ4 Hastayı Alternatif tekniklerle bütüncül değerlendirme ve program belirlemeyi kavratır.</li></ul>	
<b>Haftalık Ders Planı</b>	
<b>1. Hafta</b>	Giriş ve bilgilendirme
<b>2. Hafta</b>	Osteopati-OMT
<b>3. Hafta</b>	Duyu Bütünleme Terapisi
<b>4. Hafta</b>	İKOMT Manuel Terapi
<b>5. Hafta</b>	Akuaterapi
<b>6. Hafta</b>	Yoga
<b>7. Hafta</b>	Tartışma
<b>8. Hafta</b>	Ara sınav
<b>9. Hafta</b>	Hippoterapi
<b>10. Hafta</b>	Thetahealing
<b>11. Hafta</b>	Pelvik Taban Sağlığı
<b>12. Hafta</b>	Lenf Ödem Rehabilitasyonu
<b>13. Hafta</b>	Pilates
<b>14. Hafta</b>	Tartışma